

LISTE DES CONFÉRENCES
Dre Janick Laberge MD

III Mode de vie

NOUVEAUTÉ

« Le cannabis à usage médical ou récréatif ;

Y a pas de fumée sans feu! »

Le cannabis est un sujet brûlant! Malgré le sérieux du propos, vous apprendrez d'une manière ludique : le cadre législatif, les indications médicales, les effets néfastes potentiels sur la santé, les effets secondaires possibles lors de l'utilisation, les enjeux de sécurité publique et les impacts à ne pas négliger dans les milieux de travail. La cannabis, mieux le comprendre pour ne pas s'y consumer.

Durée habituelle : 1h

Créativité et santé : un individu sain, une entreprise productive, une société prospère...

On pense souvent aux professions artistiques lorsque nous parlons de créativité : le peintre, le sculpteur, le musicien, l'acteur. Mais nous créons pratiquement tous chaque jour à notre manière. Vous jardinez, vous faites la cuisine, du « scrapbooking », du bricolage, de la rénovation, de la photographie, etc. Voilà autant de manières d'explorer votre créativité. Cette conférence vise à vous aider à reconnaître les gestes créateurs dans la vie de tous les jours et dans le travail. Les techniques thérapeutiques faisant appel à la créativité ont fait leurs preuves, entre autres, dans les soins aux enfants, aux personnes âgées et aux personnes atteintes de problèmes de santé mentale. Pourquoi? Quels sont les effets bénéfiques de la créativité sur la santé? Comment cultiver sa propre créativité et la favoriser dans sa famille et dans son environnement de travail? Finalement, cette conférence vise à vous amener à saisir l'importance de la créativité pour la productivité et la rétention de la main d'œuvre. Un emploi vidé de toute créativité est un emploi à risque.

Durée habituelle : 1 h



Dre Janick Laberge

Janick Laberge M.D.

Pour toute autre information concernant les conférences, veuillez cliquer [ici](#)